



Le sport à l'UGA
Sport noté, sport non noté, compétition, haut niveau...
Prenez un bon départ !



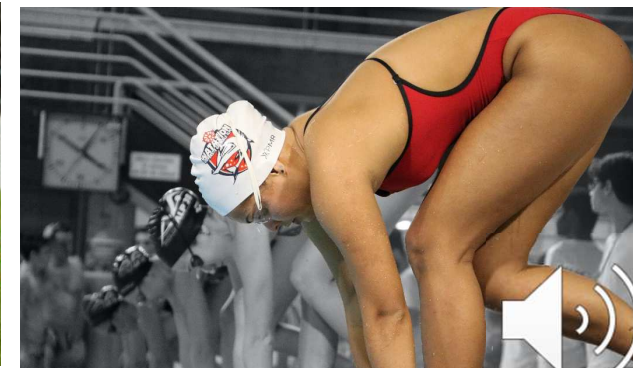
LE SPORT A L'UGA

Des cours de sport adaptés à tous les niveaux.

Une offre sportive exceptionnelle avec plus de 50 activités !

Quel que soit votre projet !

Pratique notée (FQ), pratique non notée (FP), pratique libre, avec ou sans compétition



S'INFORMER

Site internet du SUAPS UGA suaps.univ-grenoble-alpes.fr

Permanences du SUAPS lieux et horaires sur le site

LEO intranet des étudiants

App Campus UGA



S'INSCRIRE

En sport noté (FQ)

ÉTAPE 1 : Puis-je être noté.e en sport ?

Vérifier auprès de votre scolarité que vous avez le droit de pratiquer un sport noté

ÉTAPE 2 : Candidater dans un créneau de sport

Du vendredi 11 septembre à 9h au jeudi 17 septembre à 14h pour Grenoble

[du vendredi 4 septembre à 9h au jeudi 10 septembre à 14h pour Valence]

Dans Mon Compte SUAPS, faire deux vœux par ordre de préférence

ÉTAPE 3 : Connaître le résultat du tirage au sort

Affectation de votre créneau jeudi 17 septembre à 19h (Grenoble)

[jeudi 10 septembre à 19h pour Valence]

Dans Mon Compte SUAPS, consulter Activités

ÉTAPE 4 : Choisir ETC Sport dans son contrat pédagogique *

Du lundi 7 septembre 2020 à 10h au jeudi 24 septembre 2020 à 16h

** Étape inutile pour Sport Obligatoire et Bonification Sport*



S'INSCRIRE

En sport non noté (FP)

ÉTAPE 1 : Candidater dans un créneau de sport

Du vendredi 11 septembre à 9h au jeudi 17 septembre à 14h pour Grenoble

[du vendredi 4 septembre à 9h au jeudi 10 septembre à 14h pour Valence]

Dans Mon Compte SUAPS, faire deux vœux par ordre de préférence

ÉTAPE 2 : Connaître le résultat de votre candidature

Affectation dans votre créneau jeudi 17 septembre à 19h pour Grenoble

[jeudi 10 septembre à 19h pour Valence]

Dans Mon Compte SUAPS, consulter Activités et Paiements



Compétition pour tous les niveaux

Licence FFSU obligatoire – comment l’obtenir en trois étapes*

STEP 1 - paiement en ligne [Mon Compte SUAPS]

STEP 2 - demande en ligne [site SUAPS UGA]

STEP 3 – licence en ligne [site SUAPS UGA]

*On peut aussi se rendre aux permanences – bât. PMF (sous Amphi 1)

Lieu d’expression de projets sportifs ou artistiques des étudiants



LE SPORT A L'UGA – cas particuliers

Sportifs de Haut Niveau : Candidature en ligne – site UGA
Si vous n'êtes pas retenu > contactez le SUAPS UGA pour liste AS/ Elite

Sport Handi U : Pratique mixte étudiants valides et en situation de handicap
Site SUAPS > liste des activités notées > Sport Handi U > S'inscrire



ZOOM, LA MONTAGNE A L'UGA !



Carte U Glisse 25 €

Cours FQ, Forfaits négociés,
sorties, bons plans
partenaires



Carte U Grimpe 25 €

Accès aux cours en FP à la Halle
Chartreuse, aux stages de plein
air, aux bons plans matos !



Cas n° 1 : Vous avez déjà votre Carte Étudiant
> Vous pouvez récupérer votre login grâce aux infos...

Cas n° 2 : Vous n'avez pas encore de Carte Étudiant

- Pas encore inscrit à l'UGA
> consulter la liste des créneaux avec des places disponibles et RDV au premier cours pour vous inscrire auprès de l'enseignant.
- Déjà inscrit à l'UGA > contacter votre scolarité ou SOS étudiant

Inscriptions en ligne Étudiants sans LOGIN



Statut étudiant

Le Président
Patrick LEVY

UNIVERSITÉ
GRENoble
ALPES

Le Président
Patrick LEVY

UNIVERSITÉ
GRENoble
ALPES

UGA CS 40700 38058 Grenoble cedex 9 - Code établissement 0383493R

CERTIFICAT DE SCOLARITÉ 2017/2018

N° Etudiant
Nom
Prénom
Nom d'usage
Né(e) le
à

est régulièrement inscrit(e) pour l'année 2017/2018 en
I.U.T. VAL 2A DUT GEA - GMO - VALENCE

Statut étudiant

Le Président
Patrick LEVY

UNIVERSITÉ
GRENoble
ALPES

UNIVERSITÉ
Grenoble
Alpes

UGA CS 40700 38058 Grenoble cedex 9 - Code établissement 0383493R

UGA CS 40700 38058 Grenoble cedex 9 - Code établissement 0383493R

pour récupérer vos identifiants inform
<https://moncompte.univ-grenoble-alp>
à :

et renseignez le code suivant :
XXXXXXXXXXXXXXXXXX

Vos services numériques en ligne sont à
<https://leo.univ-grenoble-alpes.fr>

avez besoin d'aide : contactez
identifiants@univ-grenoble

Début des cours

Lundi 21 septembre pour Grenoble

[lundi 14 septembre pour Valence]

*Toute l'équipe du SUAPS UGA vous souhaite une
excellente année universitaire 2020-2021,*

sportive et joyeuse !

suaps.univ-grenoble-alpes.fr



Campus on the air, une rentrée qui inspire !



Équilibre Adresse

Jouer avec l'équilibre ●
Slackline
FitBall/Indoboard
Mountainboard
VTT



Arts Corps Bien-Être

Apprivoiser l'eau ●
Approche aquatique douce
et rassurante

Écouter son corps ●
Yoga ●
Cohérence cardiaque
Taichi-Qigong ●
Relaxation ●
Méditation ●



Marche-Course Découverte

Découvrir par la marche ●
Marche à pas contés
(Afghane)
Marche nordique
Marche en pleine conscience ●

Se déplacer en jouant ●
Running +
Course d'orientation ●
Biathlon ●
Balade culturelle en vélo ●
Parkour ●
Street Art Run ●



Tonicité Force

Tonifier son corps ●
Street Work Out ●
BodyART flow ●
BodyART xcross ●
Double Dutch ●

Renforcer son cardio ●
Circuit Training ●
Kata Boxe ●
Cardio Dance ●
Cardio Judo ●
Cardio Karaté ●



Plaisir Jeu

S'amuser en équipe ●
Beach Volley ●
Green Volley/Spike Ball ●
Greenball ●
Tchoukball ●
Tennis ballon ●
Ultimate ●
Escape Game Street Art ●
Battle Archers ●

Prendre de la hauteur ●
Parcours vertical et jeux
de cordes dans les arbres



Grenoble & Valence

Animations sportives
artistiques & culturelles
sur les campus

Du 7 septembre au 1er octobre
entre 12h et 17h



● Cool ! ● Yep ! ● Ounch ! ● Sport&Art



infos : del.grenoble-inp.fr/igport

infos : suaps.univ-grenoble-alpes.fr